

Ersteinkauf für den Roadtrip mit dem Wohnmobil durch Kanada

Frühstück & Basics

- Brot oder Toast
- Butter oder Margarine
- Marmelade, Honig und/oder Schokocreme
- Scheibenkäse / Frischkäse
- Wurst / Aufschnitt
- Müsli oder Cornflakes
- Kaffee oder Tee
- Zucker oder Süßstoff
- Joghurt

Mittag- & Abendessen

- Nudeln, Tomatensoße, Pesto
- Reis
- Kartoffeln
- Gemüse (Paprika, Zucchini, Zwiebeln Knoblauch)
- Obst (Äpfel, Bananen, Beeren) ggf. tiefgekühlt
- Dosentomaten
- Thunfisch in Dosen
- Fertigsuppen / Eintöpfe (Bohnen, Linsen)
- Grillfleisch / Würstchen
- Eier

Snacks

- Müsli / Energieriegel
- Nüsse / Trockenfrüchte
- Chips / Cracker
- Schokolade / Kekse
- Popcorn

eigene Ergänzungen

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Getränke

- Wasser (Gallonen)
- Softdrinks nach Belieben (Cola, Fanta, Sprite)
- Bier oder Wein (nur im Liquor Store)
- Fruchtsäfte
- Milch

Küchen- & Campingbedarf

- (Oliven)-Öl zum kochen / Salat
- Salz, Pfeffer, Kräuter, Gewürze
- Ketchup, Senf, BBQ-Sauce
- Alufolie
- Alu-Grillschalen
- Küchenrolle
- Spülmittel / Schwamm
- Müllbeutel / alternativ Einkaufsbeutel
- Feuerzeug oder Streichhölzer
- Flaschenöffner / Korkenzieher
- Zip-Beutel / Dosen für Essensreste
- Gummihandschuhe

Praktische Extras

- Schlafsäcke
- Taschenlampe / Stirnlampe
- Mückenschutz (Kerze, Spray oder Moskitonetz)
- Sonnencreme
- Zahnpasta / Shampoo / Duschbad
- Nagelschere / Nagelfeile
- Decke für Draußen

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-